



Утверждаю  
Директор МБОУ «Вер-Язьвинская СОШ»  
В.Н. Паршаков

## Ежедневное меню

Неделя: *вторая*

День: *пятница*

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
			7 – 11 лет		12 лет и старше
Завтрак (ОВЗ)	Каша пшеничная вязкая	200	245,4	250	306,8
	Бутерброд с сыром	45	149,0	50	165,5
	Чай с сахаром	200	38,0	200	38,0
	Хлеб пшеничный	60	140,4	60	140,4
Итого за завтрак:		<b>505</b>	<b>572,8</b>	<b>560</b>	<b>650,7</b>
Обед	Икра кабачковая	60	71,0	100	118,0
	Суп картофельный с бобовыми	200	93,0	250	115,75
	Рыба тушёная в сметанном соусе	100	103,0	120	123,2
	Макаронные изделия отварные	150	211,09	200	281,46
	Сок фруктовый	200	86,0	200	86,0
	Хлеб пшеничный	40	93,6	60	140,4
	Хлеб ржано-пшеничный	40	79,2	40	79,2
Итого за обед:		<b>790</b>	<b>736,89</b>	<b>970</b>	<b>944,01</b>
Итого за день:		<b>1295</b>	<b>1309,69</b>	<b>1530</b>	<b>1594,71</b>

Повар школьной столовой:

Т.В. Ванькова